PC ぜい弱性診断 | MacBook Air

対象のパソコン	診断日	診断の方法	照らし合わせた情報
MacBook Air(M2) macOS 26.1(診断時)	2026年10月20日(火) 21:14〜21:16 に実行	お客さまが1行を実行し、 CTI セキュリティの仕組み(AI を含む) が判定	Apple・CISA KEV・Google・ 各アプリの提供元の告知

診断時 **D** 要至急対応 → 8件の対応後 **A** 良好(見込み)

総合判定

ブラウザに、悪用が確認された欠陥が残っています。今日の更新で至急の問題はなくなります。

FileVault・ファイアウォール・SIP などの基本の守りはすべて有効で、外から接続できる待ち受けもありません。要至急は Chrome の古さ1件だけで、更新と再起動で直ります。残る7件は、macOS と Zoom の更新、公衆 Wi-Fi と拡張機能の整理などで、対応リストの手順でご自身で直せます。

診断した項目	要至急対応(D)	要対応(C)	良好(A)
35 項目 8分野	1 件 Chrome の古さ	7 項目 うち優先度 中 5・低 2	26 項目 未確認 1(ルーター)

A 良好 26　C 要対応 7　D 要至急対応 1　未確認 1

重大な問題

重要度	問題	診断時	対応
高	**Chrome に悪用が確認された欠陥** CISA KEV 掲載の欠陥 2件(バージョンによる判定)	Chrome 152(最新は 156)	要至急 今日、更新して再起動
中	**macOS が最新ではない** 26.1 以降の更新に、悪用の報告がある修正を含む	macOS 26.1	要対応 26 系の最新に更新
中	**Zoom が古い** 重大度 High の修正があるバージョンより古い	Zoom 6.4	要対応 アプリから更新
中	**公衆の暗号なし Wi-Fi に自動でつながる**	保存済み 22件のうち 2件	要対応 2件をリストから削除
中	**入力の履歴に鍵らしき文字列** 値は読まず、件数だけを数えています	1行	要対応 鍵を作り直し、行を消す

これからの対応 優先度の高い順

1. **Chrome を更新して再起動する。**悪用が確認された欠陥を直すため。 ご自身
2. **macOS を 26 系の最新に更新する。**先に大事なファイルを保存。 ご自身
3. **Zoom を更新する。** ご自身
4. **公衆 Wi-Fi 2件をリストから削除する。** ご自身
5. **入力の履歴にある鍵を作り直す。**発行元で今の鍵を無効にしてから。 ご自身
6. **使っていない拡張機能を削除する。**公開が終わったもの1件を含む。 ご自身
7. **自動アップデートをすべてオンにする。** ご自身

そのほか(優先度 低) Time Machine などで、自動のバックアップを始める。ルーターの UPnP とファームウェアは Wi-Fi ぜい弱性診断で確かめられます。

良好だった点

- FileVault・SIP・Gatekeeper・XProtect が有効
- ファイアウォールとステルスモードが有効
- 外から接続できる待ち受けなし
- 画面共有・ファイル共有などはすべてオフ
- 覚えのない常駐・構成プロファイルなし
- 「探す」が有効

今回確かめられなかったこと

- ルーターの UPnP とファームウェアのバージョン

PC ぜい弱性診断では、ルーターはメーカーまでを確かめます。

本レポートは 2026年10月20日時点の状態にもとづきます。パソコン全体の安全や、過去に被害がなかったことを保証するものではありません。鍵やパスワードの値は読み取っていません。本レポートは見本です。中身はすべて架空のデータで、実在の機器・サイト・人物とは関係ありません。

診断項目の一覧

A 良好 問題なし　C 要対応 直すことをおすすめします　D 要至急対応 悪用が確認された欠陥など、すぐ直すべきもの

? 未確認 今回は確かめられなかった

分野	診断項目	診断時の状態	対応（優先度）	判定
OS・基本設定	OS の更新	macOS 26.1。26 系の最新より古い	最新に更新（中）	C 要対応
	自動アップデート	自動のダウンロードがオフ	すべてオン（低）	C 要対応
	ディスクの暗号化	FileVault が有効	そのまま	A 良好
	OS の基本の守り	SIP・Gatekeeper・XProtect が有効	そのまま	A 良好
	ファイアウォール	有効。ステルスモードも有効	そのまま	A 良好
	画面ロック・自動ログイン	すぐにロック。自動ログインなし	そのまま	A 良好
	共有の設定	すべてオフ。AirDrop は連絡先のみ	そのまま	A 良好
	日常の権限	管理者ではない利用者で使用	そのまま	A 良好
アプリ	ブラウザのバージョン	Chrome 152。KEV 掲載の欠陥 2件が未修正	今日更新（高）	D 要至急対応
	主なアプリの更新	Zoom 6.4（High の修正あり）	更新（中）	C 要対応
	中の部品が古いアプリ	サポート中の Electron だけ	そのまま	A 良好
	アプリの入手元と署名	すべて提供元の署名あり	そのまま	A 良好
	遠隔操作・トンネルの道具	なし	そのまま	A 良好
	開発の道具と実行環境	入っていない	そのまま	A 良好
フォルダ・ファイル	共有フォルダ	なし	そのまま	A 良好
	鍵とログイン情報の置き場所	SSH 鍵・認証情報のファイルなし	そのまま	A 良好
	入力の履歴・設定の鍵	鍵らしき文字列 1行	作り直し、行を消す（中）	C 要対応
	開発中のフォルダ	なし	そのまま	A 良好
Wi-Fi・ネットワーク	つないでいる Wi-Fi	WPA2/WPA3 Personal	そのまま	A 良好
	保存済みの Wi-Fi	22件。公衆の暗号なし Wi-Fi 2件	2件を削除（中）	C 要対応
	DNS・プロキシ・VPN	ルーターの DNS。書き換えなし	そのまま	A 良好
	外から接続できる待ち受け	なし	そのまま	A 良好
	ルーター	メーカーを特定。UPnP は確かめず	Wi-Fi 診断で詳しく	? 未確認
常駐・自動起動	自動で起動するもの	提供元の分かるもの 6件	そのまま	A 良好
	構成プロファイル・端末管理	なし	そのまま	A 良好
	システム拡張・補助ツール	提供元の分かるもの 2件	そのまま	A 良好
AI の道具	AI の道具の権限	確認なしで動かす設定なし	そのまま	A 良好
	AI につなぐ設定（MCP）	設定なし	そのまま	A 良好
	AI の会話の記録の鍵	鍵らしき文字列なし	そのまま	A 良好
	AI 向けの指示書	なし	そのまま	A 良好
	エディタの拡張機能	エディタなし	そのまま	A 良好
ブラウザ	ブラウザの拡張機能	8件。ストアの公開が終わったもの 1件	使わないものを削除（中）	C 要対応
その他	バックアップ	Time Machine の記録なし	始める（低）	C 要対応
	なくしたときの備え	「探す」が有効	そのまま	A 良好
	ウイルス対策ソフト	XProtect が最新	そのまま	A 良好

調べた範囲

OS と基本設定、アプリ（/Applications と ~/Applications）、共有フォルダ、鍵とログイン情報の置き場所と権限、Wi-Fi とネットワーク、常駐と自動起動、AI の道具の設定、ブラウザの拡張機能、バックアップ。

照らし合わせた情報

Apple のセキュリティアップデート、CISA KEV（10/20 時点）、Chrome Releases、Zoom のセキュリティ情報、Electron のサポート期限（各 10/20 に確認）。

調べていないもの

ファイルの中身・メール・写真・閲覧履歴・保存されたパスワード・Cookie、鍵の値（件数だけ数えた）、デスクトップ・書類・ダウンロードの中、ルーターの設定。

MacBook Air でやること

10月20日の診断の結果から、直すことを大事な順に並べました。1 は今日中に、2〜5 は今週中にお願いします。「管理者のパスワード」は、この Mac にログインするときのパスワードです。分からないときは、専用ページのお問い合わせからご連絡ください。

やること 上から順に

	何を・なぜ	手順	時間	管理者のパスワード	いつまでに
1	**Chrome を更新する** 悪用が確認された欠陥を直すため	Chrome の右上の「：」→「ヘルプ」→「Google Chrome について」→ 更新が終わったら「再起動」	2分	不要	今日
2	**macOS を更新する** 悪用の報告がある修正を入れるため	先に大事なファイルを保存。アップルメニュー →「システム設定」→「一般」→「ソフトウェアアップデート」→「今すぐアップデート」。再起動します	30〜60分	要	今週中
3	**Zoom を更新する** 古いバージョンに欠陥があるため	Zoom を開き、メニューの「zoom.us」→「アップデートを確認」→「更新」	5分	場合による	今週中
4	**公衆 Wi-Fi を2件消す** 同じ名前の偽の Wi-Fi に自動でつながらないため	「システム設定」→「Wi-Fi」→ 下の「詳細…」→ 専用ページに書いた2件の名前の「…」→「リストから削除」	2分	不要	今週中
5	**入力の履歴の鍵を作り直す** 履歴から鍵が漏れても使えなくするため	鍵を発行したサービスの管理画面で、今の鍵を無効にして新しい鍵を作る。履歴の行の消し方は専用ページに書いています	10分	不要	今週中
6	**使っていない拡張機能を消す** 公開が終わった拡張機能は直らないため	Chrome の右上の「：」→「拡張機能」→「拡張機能を管理」→ 使っていないものの「削除」	5分	不要	今月中
7	**自動アップデートをオンにする** 更新の入れ忘れを防ぐため	「システム設定」→「一般」→「ソフトウェアアップデート」→「自動アップデート」の「i」→ すべてオン	1分	要	今月中
8	**バックアップを始める** 故障や被害のときに戻せるようにするため	外付けのディスクをつなぐ →「システム設定」→「一般」→「Time Machine」→「バックアップディスクを追加」	5分（初回は数時間）	要	今月中

ことば KEV＝米国 CISA が公開している「悪用が確認された脆弱性の一覧」。拡張機能＝ブラウザに機能を足す小さなプログラム。公衆 Wi-Fi＝カフェや駅など、だれでもつなげる Wi-Fi。

直したあと すべて直したら、もう一度診断を受けると、直ったかどうかを確かめられます（1回分のお申し込みが要ります）。